



Комплексное 12-ти дневное меню

Согласовано:
И.о. начальника
Управления
Роспотребнадзора по
РД в г.Дербент Аджиев
Р.Ш.



1 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
041/2005	Плов из птицы	55/200	30,92	26,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,56
968/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,06
1350/2002	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	итого:		36,46	31,57	113,24	787,63							



2 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
200/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18	35,3	1,03
608/2005	Котлеты из говядины	1/50	7,78	5,68	17,92	114,38	0,05	14,37	0,075	21,88	83,07	16,07	0,75
968/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	20,78	230,45	0,28	0,045	12	150,6	218,4	52,7	2,6
686/2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
	чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	маффин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		29,9	40,17	129,46	1025,15							



4 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,01	-	8,25	24,6	66,65	27	1,09
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	28,35	165	0,03	16	0,113	31,2	114,4	16	1,44	
679/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,95	3,28	26,45	160,28	0,11	0,02		1,22	121	0,03	2,43	
686/2005	Комлот из кураги	150	0,78		20,02	80,58	0,01		1,08	6,4	3,6		0,18	
1035/2005	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6								
	яблоко	75	0,3	0,3	7,35	33	0,045	0,15		28,5	12,75	8,25	0,3	
	итого:		28,24	17,78	112,67	613,21								



5 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
204/2005	Суп рисовый с говядиной	250/15	0,18	3,3	14,65	113	0,11	0,01	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
301/2005	Птица тушеная	80/80	17,65	14,58	4,7	221	0,05	43	0,02	54,5	132,9	20,3	1,62
688/2005	Манароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,08	28		6,48	9,56	23,16	1,48
	Чай	200	0,2		14	28				6			0,4
1035/2005	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	бананы	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
	итого:		28,89	23,37	104,45	739,62							



6 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
197/2005	Рассольник с мясом с перловой крупой	250/15	4,4	5,68	16,67	149,25	0,112		4,74	17,36	46,74	19,4	0,62
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75	1,01
679/2005	Гуляш из говядины	50/38	11,9	9,76	2,87	101,5	0,17		1,28	24,36	194,69	26,01	2,32
686/2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	итога:		24,24	23,71	90,33	609,51							



7 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
71/2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
	Каша пшеничная	150	7,43	4,92	39,7	240,4	0,17	0,03		1,83	181,5	0,05	3,64
	Кефир	200	5,8	5	8	106,62	0,08	1,4	40	240	180	28	0,2
1035/2005	Чуряк	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
847/2005	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		27,59	40,44	115,6	916,82							



8 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,01	8,25	24,6	66,65	27	1,09
244/2015	Плов с мясом	175	9,59	22,94	39,33	380,68		0,01	0,36	8,38		17,1	1,09
859/2005	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	0,26	0,1	20,3	14,72	4,4	5,4	0,9
1035/2005	Чурек	40	3,64	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	банан	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
	итого:		17,82	26,95	123,42	804,6							



9 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	витамины, мкг			минеральные вещества, мг			
			В	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
187/2005	Суп со свежей капустой с картофелем и говядиной	250/15	6,05	5,46	18,57	113,25	0,072		18,54	45,3	82,58	51,80	1,33
681/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,53	9,82	22,25	188,6	0,37	0,06	12	150,0	218,85	52,7	2,6
	соль промышленного производства	200	1	0,03	24	94							
1035/2005	Чурчи	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	8,4
	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		20,67	39,03	118,47	862,52							



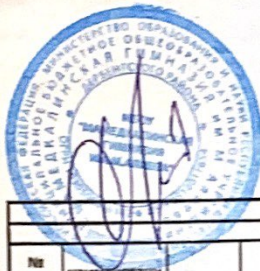
10 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
187/2005	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,75	4,89	8,44	84,75			18,46	43,33	47,63	22,25	0,8
608/2005	Шницель из говядины	80	12,22	9,24	12,56	183,5	0,08	23	0,12	35	133,1	25,7	1,2
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75	1,01
	Чай	200	0,2		14	28				6			0,4
1350/2002	Чурек	30	2,88	0,36	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		29,2	46	126,84	985,7							



11. 2019.													
Квартальный отчет													
№	Наименование	Единица	Текущие расходы			Текущие расходы	Итого, руб.			на начало периода, руб.			
			а	б	в		а	б	в	а	б	в	г
100	Средства на содержание	тыс.	140	140	140	140	0	0	0	0	0	0	0
100	Средства на содержание	тыс.	170	170	170	170	140	140	140	0	0	0	0
100	Средства на содержание	тыс.	150	150	150	150	0	0	0	0	0	0	0
100	Средства на содержание	тыс.	100	100	100	100	0	0	0	0	0	0	0
Итого			560	560	560	560	140	140	140	0	0	0	0



12 день														
Комплексный обед														
№ рецептур	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
	Суп с фасолью на курином бульоне	250	5,27	6,8	14,25	103,13		10			19,5	71,5	10	0,9
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	28,35	165	0,03	16	0,113		31,2	114,4	16	1,44
336/2010	Налупа тушеная	50	0,93	2,16	11,51	71,16	0,08	10,5	10,5	7,32		39,86	14,66	0,58
	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067			10	12	28	8	0,5
	кисель из сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2					18	4,29		0,06
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03		10	10		75,8		2,2
	итого:		27,46	20,71	112,32	594,88								

Всего 12 дней
Итого на 1 учащегося

9156,89
763,07 ккал

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575801

Владелец Арсланадиева Разият Халимбековна

Действителен с 04.04.2021 по 04.04.2022